

## Behandlingstrappa för barn 0–5 år

Steg	Symtom	Behovsbehandling	Underhållsbehandling
Steg 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Astmasymtom endast vid luftvägsinfektion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SABA vid behov</li> <li>ICS (flutikason 125 µg 1 x 4 i 3 dagar, sedan 1 x 2 i 7 dagar) *</li> <li>LTRA (4 mg x 1 i 10 dagar) *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ingen underhållsbehandling</li> </ul>
Steg 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Astmasymtom mellan infektionsperioder</li> <li>Infektionsutlösta besvär &gt; 1 gång/månad under flera månader</li> <li>Svåra astmaanfall</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SABA vid behov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ICS låg/medelhög dos</li> <li>LTRA i andra hand</li> </ul>
Steg 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Okontrollerad astma trots full behandling i steg 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SABA vid behov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ICS låg/medelhög dos + LABA **</li> <li>ICS låg/medelhög dos + LTRA</li> <li>ICS låg/medelhög dos + LABA + LTRA **</li> </ul>

SABA – kortverkande bronkvidgare. LABA – långverkande bronkvidgare. ICS – inhalationssteroid. LTRA – leukotrienantagonist.

\* Vid tillfällig försämring i samband med luftvägsinfektion.

\*\* LABA endast för barn från 4 år.

## Behandlingstrappa för barn 6–11 år

Steg	Symtom	Behovsbehandling	Underhållsbehandling
Steg 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Astmasymtom endast vid luftvägsinfektion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SABA vid behov</li> <li>SABA + ICS vid behov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ingen underhållsbehandling</li> </ul>
Steg 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Astmasymtom &gt; 2 gånger/vecka</li> <li>Måttliga eller svåra astmaanfall</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SABA vid behov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ICS låg/medelhög dos</li> <li>LTRA i andra hand</li> </ul>
Steg 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Okontrollerad astma trots full behandling i steg 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SABA vid behov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ICS låg/medelhög dos + LABA</li> <li>ICS låg/medelhög dos + LTRA</li> <li>ICS låg/medelhög dos + LABA + LTRA</li> </ul>
Alternativt		<ul style="list-style-type: none"> <li>MART</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MART</li> </ul>

SABA – kortverkande bronkvidgare. LABA – långverkande bronkvidgare. ICS – inhalationssteroid. LTRA – leukotrienantagonist. MART – kombination av ICS/LABA (formoterol) som både underhålls- och behovsbehandling.