

## Till dig som medicinerar med SGLT2-hämmare

Ditt läkemedel heter: \_\_\_\_\_

SGLT2-hämmare är en grupp läkemedel som verkar genom att blockera ett protein i njurarna. Det gör att halten av blodsocker, salt och vatten minskar i kroppen, och kommer ut genom urinen.

Mängden socker i urinen ökar, vilket i sin tur gör att urinmängden ökar med någon deciliter.

Positiva effekter av läkemedlet är att det kan förebygga hjärtkärlsjukdom, hjärtsvikt och njursvikt.

En mycket sällsynt komplikation med SGLT2-hämmare är syraförgiftning (ketoacidosis). Syraförgiftning kan enkelt undersökas genom att kontrollera ketoner i blod och urin. Blodsockernivån kan vara normal vid detta tillstånd

Risken för syraförgiftning ökar bland annat vid *minskat kolhydratintag, svår sjukdom, hög alkoholkonsumtion, och vid intorkning / vätskebrist.*

**Syraförgiftning (ketoacidosis) är ett allvarligt tillstånd som kräver akut vård, oftast på sjukhus.**

För att minska risken för ketoacidosis ska du tillfälligt sluta ta SGLT2-hämmare om du:

- planerar att fasta eller äta en diet med lågt kolhydratinnehåll,
- vid akut svår sjukdom
- inför större kirurgiska ingrepp (i samråd med din vårdgivare)
- vid risk för uttorkning, till exempel om du drabbas av feber, illamående, kräkningar eller diarré och inte får i dig tillräckligt med vätska.

**Symtom vid syraförgiftning (ketoacidosis):**

- Magsmärtor
- Illamående, kräkningar
- Kraftig törst
- Andningssvårigheter
- Sötaktig/acetondoftande andedräkt
- Trötthet, medvetandepåverkan

Vid ovanstående symtom ska du direkt uppsöka vården. Berätta att du har behandling med SGLT2-hämmare.