

HEEADSSS – psykosocial intervjuguide

Fritt översatt från Klein DA et al, Contemporary Pediatrics 2014

Hemmet

Inledande frågor

Vem bor med dig? Var bor du? Hur är relationerna hemma? Kan du prata med någon hemma om stress? (Vem?) Finns det någon ny person hemma? Har någon nyligen flyttat? Har du en smartphone eller dator hemma? I ditt rum? Vad använder du den till? (Detta kan frågas i aktivitetsavsnittet.)

Frågor om tiden tillåter eller om behov finns av bredare information

Har du flyttat nyligen? Har du någonsin varit tvungen att bo borta från hemmet? (Varför?) Har du någonsin rymt hemifrån? (Varför?) Finns det någon fysisk våld hemma?

Utbildning och anställning

Inledande frågor

Berätta om skolan. Är din skola en säker plats? (Varför?) Har du blivit mobbad i skolan? Känner du dig ansluten till din skola? Känner du att du hör hemma där? Finns det vuxna på skolan som du känner att du kan prata med om något viktigt? (Vem?) Har du blivit underkänd i något ämne? Några nyliga förändringar? Vad är dina framtida utbildnings-/jobbplaner/mål? Jobbar du? Var? Hur mycket?

Frågor om tiden tillåter eller om behov finns av bredare information

Hur många dagar har du varit frånvarande den här månaden/kvartalet/terminen? Har du bytt skolor de senaste åren? Berätta om dina vänner i skolan. Har du någonsin varit tvungen att gå om en årskurs? Har du någonsin blivit avstängd? Avskedad? Har du någonsin funderat på att sluta skolan? Hur bra kommer du överens med människorna i skolan? Jobbet? Har dina ansvarsområden på jobbet ökat? Vilka är dina favoritämnen i skolan? Vilka ämnen tycker du sämst om?

Ätande

Inledande frågor

Orsakar din vikt eller kroppens form någon stress för dig? I så fall, berätta mer om det. Har det skett några nyliga förändringar i din vikt? Har du bantat det senaste året? Hur? Hur ofta?

Frågor om tiden tillåter eller om behov finns av bredare information

Vad tycker du om din kropp, vad gillar du och vad gillar du inte? Har du gjort något annat för att försöka hantera din vikt? Berätta om din träningsrutin.

Vad tycker du skulle vara en hälsosam kost? Hur jämför det med ditt nuvarande ätmönster? Hur skulle det vara om du gick upp (eller ner) 10 kg? Verkar det någonsin som om ditt ätande är okontrollerbart? Har du någonsin tagit bantningspiller?

Aktiviteter

Inledande frågor

Vad gör du för skojs skull? Hur tillbringar du tid med vänner? Familj? (Med vem, var, när?) En del tonåringar berättar för mig att de tillbringar mycket av sin lediga tid online. Vilka typer av saker använder du internet till? Hur många timmar tillbringar du på en given dag framför en skärm, som en dator, TV eller telefon? Önskar du att du spenderade mindre tid på dessa saker?

Frågor om tiden tillåter eller om behov finns av bredare information

Deltar du i någon sport? Besöker du regelbundet religiösa eller andliga aktiviteter? Har du skickat bilder eller texter som du senare ångrar? Kan du tänka dig en vän som skadats av att tillbringa tid online? Hur ofta tittar du på porr (eller nakna bilder eller videor) online? Vilka typer av böcker läser du för

skojs skull? Hur känner du dig efter att ha spelat datorspel? Vilken musik gillar du att lyssna på?

Droger

Inledande frågor

Använder några av dina vänner eller familjemedlemmar tobak? Alkohol? Andra droger? Använder du tobak eller elektroniska cigaretter? Alkohol? Andra droger, energidrycker, steroider eller mediciner som inte är ordinerade till dig?

Frågor om tiden tillåter eller om behov finns av bredare information

Finns det någon historia av alkohol- eller drogproblem i din familj? Använder någon hemma tobak? Dricker eller använder du några droger när du är ensam? (Bedöm frekvens, intensitet, mönster av användning eller missbruk, och hur patienten skaffar eller betalar för droger, alkohol eller tobak.)

Frågor om sexualitet

Inledande frågor

Har du någonsin varit i en romantisk relation? Berätta för mig om personerna du har dejtat. Har någon av dina relationer varit sexuella relationer (som involverar kyssar eller beröring)? Är du attraherad av någon nu? ELLER: Berätta för mig om ditt sexuella liv. Är du intresserad av pojkar? Flickor? Båda? Inte säker än?

Frågor om tiden tillåter eller om behov finns av bredare information

Är dina sexuella aktiviteter njutbara? Har någon av dina relationer varit våldsamma? Vad betyder termen "säkrare sex" för dig? Har du någonsin skickat bilder på dig själv utan kläder via e-post eller internet? Har du någonsin blivit tvingad eller pressad att göra något sexuellt som du inte ville göra? Har du någonsin blivit sexuellt berörd på ett sätt som du inte ville ha? Har du någonsin blivit våldtagen, på en dejt eller någon annan gång? Hur många sexuella partners har du haft totalt sett? (Tjejer) Har du någonsin varit gravid eller oroat dig för att bli gravid? (Killar) Har du någonsin gjort någon gravid eller oroat dig för att det kan ha hänt? Vad använder du för preventivmedel? Är du nöjd med din metod? Använder du kondomer varje

gång du har samlag? Vad står i vägen? Har du någonsin haft en könssjukdom eller oroat dig för att ha en sjukdom?

Själv mord/depression

Inledande frågor

Känner du dig "stressad" eller ängslig oftare än vanligt (eller oftare än du vill känna)? Känner du dig nedstämd eller nedstämd oftare än vanligt? Är du "uttråkad" större delen av tiden? Har du svårt att somna? Har du tänkt mycket på att skada dig själv eller någon annan? Berätta om en tid när någon valde på dig eller fick dig att känna dig obekvämt online. (Överväg PHQ-2-screeningsverktyget [Tabell 6, sidan 26] för att komplettera.)

Frågor om tiden tillåter eller om behov finns av bredare information

Berätta om en tid när du kände dig ledsen medan du använde sociala medier som Facebook. Verkar det som att du har förlorat intresset för saker som du brukade tycka mycket om? Läger du mindre tid med dina vänner? Vill du hellre bara vara själv mestadels av tiden? Har du någonsin försökt ta ditt eget liv? Har du någonsin varit tvungen att skada dig själv (genom att skära dig själv, till exempel) för att lugna ner dig eller må bättre? Har du börjat använda alkohol eller droger för att hjälpa dig att slappna av, lugna ner dig eller må bättre?

Säkerhet

Inledande frågor

Har du någonsin skadat dig allvarligt? (Hur?) Hur är det med någon annan du känner? Bär du alltid bilbälte i bilen? Har du någonsin träffat någon i verkliga livet (eller planerar du att träffa) som du först träffade online? När var senaste gången du skickade ett textmeddelande medan du körde bil? Har du någon gång åkt med en förare som varit berusad eller hög. När? Hur ofta? Finns det mycket våld i ditt hem eller skola? I ditt närområde? Bland dina vänner?

Frågor om tiden tillåter eller om behov finns av bredare information

Använder du säkerhetsutrustning för sport och/eller andra fysiska aktiviteter (t.ex. hjälm för cykling eller skateboarding)? Har du någonsin varit i en bil- eller motorcykelolycka? (Vad hände?) Har du någonsin blivit retad eller mobbad? Är det fortfarande ett problem? Har du varit involverad i fysiska strider i skolan eller ditt närområde? Fortsätter du att hamna i slagsmål? Har du någonsin känt att du var tvungen att bära kniv, pistol eller annat vapen för att skydda dig själv? Känner du fortfarande på det sättet? Har du någonsin varit fängslad?