

Patientresa

15 år

- Gymnasieval = byte av skola - vilket stöd finns att få?
- Fester, kommer i kontakt med alkohol- vad ska man tänka på och vem vänder man sig till om man ej vill prata med sina föräldrar?
- Hur hanterar jag min diabetes vid sommarjobb?
- Puberteten - hur påverkar hormoner kroppen och måendet?

16-18 år

- Övningssköra och ta körkort, vad behövs för intyg?

19-20 år

- Tar studenten
- Ger sig ut i arbetslivet och/eller börjar plugga
- Flyttar hemifrån; Hur tar man hand om sin diabetes på egen hand?
- Flyttar till en ny region; Ny övergång, finns alla de hjälpmedel man använder upphandlade i den nya regionen?

25 år

- Planerar för framtiden, Skaffa familj och barn - vad behöver man tänka på?

För hela åldersspannet

- Sex & samlevnad – Hur ser jag till att min diabetes inte ”förstör” relationen med min partner
- Träning – Tips och trix för att inte bli t ex låg under träningspass, hur påverkas min diabetes av träningen i kombination med förändrad kost och eventuellt tillskott.
- Resor, framförallt utomlands, vad ska jag tänka på här?