

# Bilaga A – Mjukgörande behandling

# Innehåll

<b>Bilaga A – Mjukgörande behandling</b> .....	<b>1</b>
<b>Innehåll</b> .....	<b>2</b>
Mjukgörande behandling med tillsats .....	3
Beredningsformer .....	3
Mängd mjukgörande per vecka .....	3

## Mjukgörande behandling med tillsats

Mjukgörande behandling används som underhållsbehandling. Följande tillsatser med olika egenskaper kan ingå i mjukgörande:

- karbamid – är fuktbevarande men kan svida
- propylenglykol – är fuktbevarande och har visst antibakteriellt skydd
- salicylsyra – är avfjällande, använd till exempel vid skorv och atopiska fötter
- glycerol – är fuktbevarande, svider inte.

## Beredningsformer

Tänk på följande vid mjukgörande behandling och dess olika beredningsformer:

- lotion – är tunn och lättapplicerad, behöver användas ofta för att få god effekt
- kräm – rekommenderas som basberedning, finns med varierande fetthinnehåll (20–70 %) och konsistens
- salva – är mycket fet, använd vid torra eksem, undvik vid vätskande eksem
- emulgerade oljor – kan användas i stället för tvål och i badvatten.

## Mängd mjukgörande per vecka

### Mängd mjukgörande för barn

Åtgång för barn i gram per vecka vid behandling med mjukgörande två gånger dagligen:

- barn 6 månader – 35 g för hela kroppen, 20 g extremiteter
- barn 4 år – 60 g för hela kroppen, 35 g extremiteter
- barn 8 år – 90 g för hela kroppen, 50 g extremiteter
- barn 12 år – 120 g för hela kroppen, 65 g extremiteter.

### Mängd mjukgörande för vuxna

Åtgång för vuxen i gram per vecka vid behandling med mjukgörande två gånger dagligen:

- händer respektive fötter 50 g
- en arm 50 g, ett ben 100 g
- hårbotten 100 g
- bröst respektive rygg 100 g
- hela kroppen 400 g.