Bilaga A – Fukuda-, Kanada- och SEID-kriterierna

Fukuda-, Kanada- och SEID-kriterierna används för att diagnostisera ME/CFS och för att hjälpa läkare att identifiera personer som lider av denna komplexa och långvariga sjukdom.

Fukuda-kriterierna

Fukuda-kriterierna (1) används för att diagnostisera kroniskt trötthetssyndrom (ME/CFS) baserat på ett antal specifika symtom och uteslutning av andra sjukdomar.

Diagnoskrav enligt Fukuda-kriterierna är:

1. Uttalad, oförklarad trötthet (fatigue) i mer än sex månader, som inte kan förklaras av någon annan sjukdom.
2. Minst fyra av följande symtom:
    - sömnproblem
    - muskel-, led- eller huvudvärk
    - ont i halsen eller ömma lymfkörtlar
    - koncentrationssvårigheter, minnesproblem eller "hjärnslöja"
    - muskel- eller ledsvaghet
    - överkänslighet för ljus, ljud eller andra stimuli.
3. Symtomen får inte bero på andra psykiatriska eller medicinska tillstånd.

Kanada-kriterierna

Kanada-kriterierna (2) används för att diagnostisera ME/CFS med fokus på neurologiska och immunsystemrelaterade symtom samt påverkan på funktion.

Diagnoskrav enligt Kanada-kriterierna är:

1. Uttalad, nytillkommen och ihållande trötthet under minst sex månader, som inte kan förklaras av någon annan sjukdom.
2. Minst fyra av följande symtom:
    - ständig trötthet, som inte förbättras av vila

Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälso- och sjukvård
SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN

- kognitiva svårigheter som minnesförlust, koncentrationssvårigheter eller inlärningssvårigheter
- svår huvudvärk eller migrän
- nedsatt förmåga att utföra vardagliga aktiviteter
- muskel- och ledsmärta utan inflammation.

3. Symtomen ska också inkludera flera av följande:

    - sömnstörningar
    - nedsatt immunfunktion
    - lymfkörtelsvullnad eller ont i halsen utan förklaring
    - överkänslighet för stimuli som ljus, ljud, temperatur eller lukt.

4. Försämring vid fysisk eller mental ansträngning med lång återhämtningstid.

SEID-kriterierna

SEID-kriterierna (3) diagnostiserar ME/CFS på ett mer omfattande sätt med betoning på att tillståndet är förknippat med en systemisk försämring, särskilt relaterad till fysisk och mental ansträngning.

Diagnoskrav enligt SEID-kriterierna är:

1. Uttalad, nytillkommen eller förändrad trötthet under minst sex månader, som inte förklaras av någon annan sjukdom.

2. Minst två av tre symtom:

    - Post-exertional malaise (PEM)
    - kognitiva svårigheter som minnesförlust, koncentrationssvårigheter eller inlärningssvårigheter
    - sömnstörningar.

3. Symtomen ska ha betydande påverkan på livskvalitet och funktionsförmåga.

SEID-kriterierna betonar alltså vikten av PEM som en central komponent för ME/CFS-diagnos.

Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälso- och sjukvård
SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN

Referens bilaga 1 – Fukuda-, Kanada- och SEID-kriterierna

1. Fukuda K, Straus SE, Hickie I, et al. The chronic fatigue syndrome: a comprehensive approach to its definition and study. International Chronic Fatigue Syndrome Study Group. Ann Intern Med. 1994 Dec 15;121(12):953-959.
2. Carruthers BM, Jain AK, De Meirleir KL, Peterson DL, Klimas NG, Lerner AM, et al. Myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome: clinical working case definition, diagnostic and treatment protocols. J Chronic Fatigue Syndr. 2003;11(1):7-115.
3. Institute of Medicine (US). Beyond myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome: redefining an illness. Washington (DC): National Academies Press; 2015.

Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälso- och sjukvård
SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN