

# Mätning av dryck och urinmängd

## Personuppgifter

Namn	Personnummer
------	--------------

Anteckna hur mycket du dricker, klockslag och mängden urin varje gång du kissar.  
Mät både dag och natt under två hela dygn.

Första dygnet		Datum		Andra dygnet		Datum	
Klockslag	Dryck dl	Urinmängd ml	Urinläckage 1 litet 2 medium 3 stort	Klockslag	Dryck dl	Urinmängd ml	Urinläckage 1 litet 2 medium 3 stort
Antal blåstömningar	Summa dryck, dl	Summa urinmängd		Antal blåstömningar	Summa dryck, dl	Urinmängd	

### Normalvärden vid tolkning

Dygnsurinvolym 1,5–2,5 liter

Medelmiktionsvolym 2–3 dl

Funktionell blåskapacitet/största registrerade miktionsvolym 3–6 dl

Antal blåstömningar ≤ 8

Blåstid dagtid 3–4 timmar