

# Stabilitetstester i axelleden

## Apprehension test

Patienten ligger på britsen med stöd för halva överarmen. Axelleden är abducerad i 90° och maximalt utåtrotterad.

Testet är positivt om patienten upplever en obehagskänsla.



## Relocation test

Testet rekommenderas om apprehension testet var positivt.

Patienten ligger på britsen med stöd för halva överarmen. Axelleden är abducerad i 90° och maximalt utåtrotterad. Lägg ett tryck vid caput och pressa dorsalt. Syftet är att minska trycket på de ventrala stabiliserande strukturerna. Testet är positivt om symtomen minskar.



## Sulcus sign

Patienten sitter med armen hängande längs sidan. Undersökaren stabiliserar med en hand ovan skuldran och drar mjukt i armens längsriktning med andra handen.

Testet är positivt om det går att dra humerushuvudet så långt distalt att det bildas en fåra mellan akromion och humerus.

