

Bilaga - Patientkontrakt

Exempel på underlag för ett GCA-anpassat patientkontrakt

Dokumentet nedan är framtaget med fokus på patient med GCA och utgör ett möjligt underlag för en överenskommelse mellan patient, närstående och vårdgivare.

Patientkontraktet bör dokumenteras i journalen samt vid behov ges i pappersform till patienten. De olika delarna i patientkontraktet är sammanhållen planering, överenskomna tider och fast kontakt med vården, här med förslag på GCA-specifikt innehåll.

Patientkontraktet avslutas med frågor till patienten för återkoppling av patientkontraktets innehåll. Efter patientkontraktet ges förslag till bakgrund och underlag för gemensamt utgångsläge och fortsatt planering i patientkontraktet.

Sammanhållen planering

Planering, överblick och stöd för koordinerade insatser

- Mål och förväntningar med vård och behandling
- Vårdplan
 - Förhindra förnyade GCA-symtom:
 - Läkemedel: aktuella läkemedel, dos, syfte med behandling, behandlingsperiod, ansvar för delning av mediciner
 - Hälsorelaterade livsstilsförändringar/levnadsvanor: kost och motion, alkohol och tobak.
 - Sjukskrivning
 - Samordnad individuell plan med kommun (SIP)
- Patientens ansvar:
 - Följa läkemedelsordinationer.
 - Ansvara för egenvård som till exempel förändringar kring fysisk aktivitet, tobaksavvänjning, hälsosamma matvanor och alkoholvanor.
 - Kontakta vården vid behov (receptförnyelse, nya symtom, biverkningar eller frågor).

Överenskomna tider

Vilka är mina bokade tider?

- Tid för undersökningar och behandlingar.
- Tid för uppföljningar.

Fasta kontakter med vården

Vart vänder jag mig?

- Mina kontakter
 - Fast vårdkontakt med GCA-kunskap.
 - Fast läkarkontakt.
- Andra aktuella kontakter
 - Psykosocialt stöd i relation till den aktuella diagnosen vid remittering för stödsamtal.
 - Kontakter inom kommun (hemtjänst, biståndshandläggare med mera).
- Stödfunktioner

Patientorganisationer:

- Reumatikerförbundet: <https://reumatiker.se>
- Kunskapskällor
 - 1177: <https://www.1177.se>

Avslutande frågor

För att återkoppla att patienten förstår och samtycker överenskommelsen i patientkontraktet används följande frågor:

- Har du en fast vårdkontakt som stöd för att samordna din vård?
- Har du en planering med vården som utgår från vad som är viktigt för dig?
- Har du en överblick över dina planer och nästa steg i vården?
- Har du enkla sätt att ta kontakt med vården när du behöver?
- Har du och vården tillsammans kommit överens om din nästa tid?

Uppdatering av patientkontrakt

Patientkontraktet uppdateras av respektive vårdgivare och patienten allteftersom ny information tillkommer.

Följande av ovanstående rubriker uppdateras.

- **Sammanhållen planering inklusive utvärdering av:**
 - måluppfyllelse
 - effekter av åtgärder
 - patienttillfredsställelse
- **Överenskomna tider**
- **Fasta kontakter med vården**