

Bilaga - Uppföljning av vårdförlopp

Vårdförloppets mål och åtgärder följs upp genom resultat- och processmått vilket skapar förutsättningar för ett kontinuerligt förbättringsarbete. Befintliga källor för uppföljning ska användas i den mån det går men målsättningen på längre sikt är att oavsett vilken källa som används för uppföljning så ska strukturerad vårddokumentation utgöra grunden. Det innebär också att uppföljning av vårdförloppen, i så stor utsträckning som är möjligt, ska baseras på information som är relevant för vården av patienten.

I nästa avsnitt sammanfattas vårdförloppets nuvarande datatillgång och uppföljningsmöjligheter. För att förverkliga uppföljningen av vårdförloppet kommer ytterligare arbete krävas, såväl nationellt gemensamt som regionalt och lokalt.

Tillgång till data och uppföljningsmöjligheter

Möjligheterna att på kort sikt fånga data för vårdförloppets åtgärder och resultatet för patienterna beror i hög grad på om åtgärden görs vid specialiserade smärtkliniker eller i primärvård. Nationella Registret över Smärtrehabilitering, NRS, är ett nationellt kvalitetsregister för patienter med långvarig smärta i behov av multimodal smärtrehabilitering, både för primärvård och för specialiserad vård. Anslutningsgraden för specialiserade enheter är god och andelen patienter som registreras i kvalitetsregistret, av de som genomgår multimodal rehabilitering (MMR), är hög. I primärvården är MMR under uppbyggnad. I flera regioner saknas tillgång till multimodal smärtrehabilitering inom primärvård och användningen av kvalitetsregistret är begränsad. Möjligheterna till uppföljning av vårdförloppet i primärvård kommer därför att vara beroende av dels att rekommenderad diagnosregistrering används, dels att vårddokumentationen kan struktureras så att uppgifter om rehabiliteringsinsatser och även resultat kan fångas.

Av flera skäl kan man idag inte identifiera vårdförloppets patienter med hjälp av diagnoskoder enligt ICD-10. För att kunna identifiera patientgruppen rekommenderas tillämpningen av koderna R52.2 AC, vid ingång till vårdförloppet, i avvaktan på att ICD-11 ska börja användas. I ICD-11 finns ett eget kapitel om långvarig smärta.

Vidare finns det i nuläget bara delvis förslag om åtgärds-koder som speglar vårdförloppets åtgärder. MMR kan idag vare sig registreras via åtgärds-kod eller på annat vis fångas via den ordinarie vårddokumentationen eftersom MMR handlar om ett antal insatser i samverkan och exakt vilka aktiviteter som ingår kan skilja sig från patient till patient.

Resultatindikatorerna som föreslås knyter an till de domäner som rekommenderas för vetenskaplig uppföljning av denna patientgrupp, som IMMPACT's [1, 2] och VAPAIN's [3]. Det finns formulär för uppföljning för flera av dessa. Viktiga domäner i kliniska sammanhang är bland annat smärtintensitet,

fysisk funktion, sömnstörning, ångest, depression, trötthet och förmåga att delta i sociala aktiviteter samt ha sociala roller [4].

Tabell 1. Domäner för uppföljning av utfall efter interventioner för patienter med långvarig smärta, efter Gerdle med flera [5]

IMMPACT:s domäner	VAPAIN:s domäner
Smärta	Smärta – intensitet och frekvens
Emotionell funktion	Emotionellt välmående
Fysisk funktion	Fysisk aktivitet
	Produktivitet
	Tillfredställelse med sociala roller och aktiviteter
Patienters skattning av generell förbättring och tillfredställelse med behandling	Patientens uppfattning om uppnådda behandlingsmål
Symtom och biverkningar som följd av behandling	
Deltagande disposition (inklusive deltagande och avbrytande av deltagande)	Orsaker till avbrytande av behandling

Indikatorer för uppföljning

Vårdförloppets indikatorer visas i tabell 2 och 3. Där enbart kolumnen Kvalitetsaspekt att följa upp är ifylld saknas i nuläget en fullständig indikatorformulering men kommer tas fram.

För detaljerad information om hur indikatorerna beräknas hänvisas till webbplatsen [Kvalitetsindikatorkatalog](#) där kompletta specifikationer publiceras i takt med att de är genomarbetade. Där beskrivs och motiveras också de valda indikatorerna. För att säkerställa att de för vårdförloppet viktigaste indikatorerna blir föremål för uppföljning först, har dessa i tabellen nedan tilldelats prioritet "Hög".

Indikatorerna redovisas könsuppdelat och totalt, och för både region- och enhetsnivå när det är möjligt och relevant.

Tabell 2. Resultatmått

Indikatorformulering	Prioritet
Andel patienter med diagnos långvarig smärta och genomgången multimodal smärtrehabilitering (MMR) som skattar sin hälsa enligt EQ VAS högre efter MMR	
Andel patienter med diagnos långvarig smärta och genomgången multimodal smärtrehabilitering (MMR) som skattar depression enligt The Hospital Anxiety And Depression Scale (HADS) lägre efter MMR	
Andel patienter med diagnos långvarig smärta och genomgången multimodal smärtrehabilitering (MMR) som utövar fysisk träning	

Tabell 3. Processmått

Indikatorformulering	Prioritet
Andel patienter med förstagsdiagnos långvarig smärta som har fått en rehabiliteringsplan upprättad inom en månad efter diagnos	Hög
Andel patienter med förstagsdiagnos långvarig smärta som en månad efter diagnos har en fast vårdkontakt i primärvården	

Referenslista för Bilaga – Uppföljning av vårdförlopp

1. Turk DC, Dworkin RH, Allen RR, Bellamy N, Brandenburg N, Carr DB, et al. Core outcome domains for chronic pain clinical trials: IMMPACT recommendations. *Pain*. 2003;106(3):337-45.
2. Dworkin RH, Turk DC, Farrar JT, Haythornthwaite JA, Jensen MP, Katz NP, et al. Core outcome measures for chronic pain clinical trials: IMMPACT recommendations. *Pain*. 2005;113(1-2):9-19.
3. Kaiser U, Treede RD, Sabatowski R. Multimodal pain therapy in chronic noncancer pain-gold standard or need for further clarification? *Pain*. 2017;158(10):1853-9.

4. Treede RD, Rief W, Barke A, Aziz Q, Bennett MI, Benoliel R, et al. Chronic pain as a symptom or a disease: the IASP Classification of Chronic Pain for the International Classification of Diseases (ICD-11). *Pain*. 2019;160(1):19-27.

5. Socialstyrelsen. Försäkringsmedicinskt beslutstöd. [cited 2022 March 10th]. Available from: <https://roi.socialstyrelsen.se/fmbsok?search>