

Bilaga – Indikationer för tonsilloperation på grund av obstruktion

Nedan anges nationella medicinska indikationer för tonsilloperation på grund av obstruktion från 2009, uppdaterat 2019 på Internetmedicin [1]:

Tre baskriterier skall vara uppfyllda:

1. Snarkning och samtidig munandning
2. Tydliga andningsuppehåll och/eller orolig sömn med täta uppvaknanden
3. Tonsillförstoring

Om något av följande tilläggsriterier är uppfyllda minskar kravet på dokumentation av andningsuppehåll eller störd sömn:

- stort sömnbehov, dagtrötthet, uppmärksamhets- eller koncentrationssvårigheter, disciplinsvårigheter, humörsvängningar, hyperaktivitet, enures, svårigheter att svälja fast föda, avvikande bettutveckling.

Kommentar från NAG: Dessa indikationer gäller enbart tonsilloperation vid obstruktion, och behöver uppdateras för OSDB barn enligt detta vårdförlopp. Vid munandning behövs även adenoidektomi. Snarkning och samtidig munandning är ändrat till *habituell* snarkning (≥ 3 nätter i veckan), samt att alla tre baskriterier inte behöver vara uppfyllda.

Referenslista för Bilaga – Indikationer för tonsilloperation på grund av obstruktion

1. Rapport från expertgruppen för tonsilloperation inom Svensk förening för Otorhinolaryngologi H-oH. Nationella Medicinska Indikationer Tonsilloperation. 2009.