

Bilaga – Klinisk diagnostik med film och frågeformulär PSQ

Filmning av barn med misstänkt OSDB under sömn av vårdnadshavare i hemmet är lättillgängligt och kan också användas som diagnostiskt hjälpmedel. Filmmetoden har i två studier visat hög sensitivitet (94–100 procent) men svagheter i specificitet (36–68 procent) [1, 2]. Hög sensitivitet är viktigt för att fånga misstänkta fall men film ersätter inte objektiv andningsregistrering under sömn. Barnet bör filmas med föräldrarnas smartphone under efternatten, då barnen har mest drömsömn med muskelsvaghet, vilket kan påverka så att andningsbesvären bli mer tydliga.

NAG har identifierat ett internationellt välanvänt frågeformulär; Pediatric Sleep Questionnaire (PSQ), subskala SRBD, med 22 frågor [2, 3]. PSQ finns redan översatt till mer än ett tiotal andra språk, och är validerad i flera stora internationella studier, även i jämförelse med PSG [4, 5]. NAG gav 2021 i uppdrag till ett företag att översätta den engelska originalversionen till svenska och arabiska, enligt riktlinjer forward-backward, vilket är utfört. Medlemmar i NAG planerar att fullt validera den svenska översättningen. I oktober 2022 har en "face-to-face" validitet utförts, vilket innebar att fem ÖNH-specialister och tre vårdnadshavare bedömde om frågorna på svenska är adekvata och rimliga att besvara, vilket har lett till små revideringar, se appendix H. NAG bedömer att PSQ kan användas som ett stöd i diagnostik av i övrigt friska barn men att det inte ersätter PSG/NAR. PSQ ska inte användas för barn med samsjuklighet och ökad risk för OSDB. Frågeformuläret PSQ innehåller frågor om snarkningsfrekvens, andningsuppehåll och dagsymtom typiska för OSDB. En metaanalys har visat att den har cirka 79 procent sensitivitet och 47 procent specificitet för att upptäcka måttlig OSA (AHI > 5) [4]. Fler än sju ja-svar indikerar måttlig till grav OSA (AHI > 5) och färre än fem ja-svar indikerar normalvärde [4, 5].

Nya "verktyg" som snarkningsfrågan, tilläggssymtom, film och PSQ kan för i övrigt friska barn fungera som komplement till anamnes och status, till "good enough". Om "verktygen" inte samvarierar eller det finns oklarheter bör barnet undersökas med PSG/NAR.

Referenslista för Bilaga – Klinisk diagnostik med film och frågeformulär PSQ

1. Thomas RJ, Dalton S, Harman K, et al. Smartphone videos to predict the severity of obstructive sleep apnoea. Arch Dis Child. 2021.
2. Narayan S, Shivdare P, Niranjana T, et al. Noncontact identification of sleep-disturbed breathing from smartphone-recorded sounds validated by polysomnography. Sleep Breath. 2019;23:269-79.
3. Chervin RD, Hedger K, Dillon JE, et al. Pediatric sleep questionnaire (PSQ): validity and reliability of scales for sleep-disordered breathing, snoring, sleepiness, and behavioral problems. Sleep Med. 2000;1:21-32.
4. Incerti Parenti S, Fiordelli A, Bartolucci ML, et al. Diagnostic accuracy of screening questionnaires for obstructive sleep apnea in children: A systematic review and meta-analysis. Sleep Med Rev. 2021;57:101464.
5. Isaiah A, Pereira KD, Das G. Polysomnography and Treatment-Related Outcomes of Childhood Sleep Apnea. Pediatrics. 2019;144.