

Bilaga – Patientutbildning

För att patienten ska uppnå ökad tilltro till egen förmåga, delaktighet, positiva hälsoeffekter och hållbara levnadsvanor ska patienten erbjudas patientutbildning.

Patientutbildningen ska vara en del av den ordinarie vården och bör finnas med under hela sjukdomsförloppet. Den ska anpassas till var patienten befinner sig i sjukdomsförloppet och rekommenderas särskilt tidigt i sjukdomsförloppet, vid behandlingsförändringar eller då patientens fysiska eller psykiska tillstånd förändras. Alla yrkeskategorier inom reumatologisk specialistvård är delaktiga i patientutbildningen utifrån sin yrkeskompetens och utifrån patientens behov. Patientutbildning kan ske individuellt eller i grupp, genom personliga möten eller digitalt.