

# Bilaga 4 – Anamnes

Tabell1. Initial utredning: Fördjupad anamnes.

Anamnestisk uppgift	Att tänka särskilt på	Typiska tillstånd
Dyspné	Förändring mot tidigare, grad av dyspné enl. mMRC eller annan konkret anamnestisk uppgift?	
Dyspné	Återkommande?	Astma, KOL
Dyspné	Persisterande (minst 8 veckor)?	Lungcancer, hjärtsjukdom, ILD, post-infektiöst
Dyspné	Vid ansträngning?	Alla lung- och hjärtsjukdomar
Dyspné	Vid vila och/eller liggande ställning?	Hjärtsvikt, ångest
Dyspné	Kopplad till bröstsmärta, yrsel, arytmikänsla?	Hjärtsjukdom
Dyspné	Attacker av andnöd?	Astma, KOL
Dyspné	Samtidig hosta, pipande eller väsende andning?	Astma, KOL
Hosta	Utan infektionssymtom?	Astma, KOL, postnasalt dropp, GERD
Hosta	Långvarig hosta vid förkylning?	Astma, KOL
Hosta	Nattetid?	Astma, KOL, hjärtsvikt
Hosta	Ökad slembildning?	Astma, KOL
Nedsatt fysisk ork	konkretisera den nedsatta orken (fysiskt? Psykiskt?), be patienten att ge exempel	Ospecifikt
Utlösande faktorer till symtomen, "triggers"	Infektion? Allergen? Starka dofter? Ansträngning?	Astma

<b>Anamnestisk uppgift</b>	<b>Att tänka särskilt på</b>	<b>Typiska tillstånd</b>
	Läkemedel? Kyla? Födoämnen? Psykisk stress?	
<b>Rökning</b>		Framför allt KOL och lungcancer, men även övriga lung- och hjärtsjukdomar; ospecifikt för ILD
<b>Arbets- eller fritidsexponering</b>	Lantbruk? Gruvarbete? Arbete med djur? Fåglar? Exponering genom arbete inom boskapsskötsel, skönhetsvård, kemisk/petrokemi, träbearbetning eller stålindustri?	Astma, ILD
<b>Reumatisk sjukdom</b>	Ledsymtom, inflammatorisk typ av smärta, hudförändringar, Raynauds fenomen, muskelsvaghet	ILD kopplad till reumatisk sjukdom
<b>Ärftlighet för lungsjukdomar</b>		Astma, KOL, ILD
<b>Läkemedel</b>	Kan ge biverkningar i form av symtom	
<b>Viktnedgång?</b>		KOL, ILD, Lungcancer
<b>Ålder</b>	Medelålder eller äldre	KOL, lungcancer, ILD, hjärtsjukdom
<b>Ålder</b>	Yngre	Astma