

# Bilaga 5 – Klinisk undersökning och utredning

Tabell1. Initial utredning: Basal klinisk undersökning

Undersökningsmoment	Särskilda fynd att beakta	Typiska tillstånd
Allmäntillstånd	Perifera svullnader	Hjärtsvikt
Allmäntillstånd	Trumpinnefingrar	ILD, lungcancer, bronkiektasier
Allmäntillstånd	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kyfos</li> <li>• ömma eller svullna leder, rodnader/sår över fingrar eller handryggar (ej eksem), Raynauds fenomen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan påverka spirometriresultat</li> <li>• Inflammatorisk reumatisk sjukdom</li> </ul>
Ytliga lymfkörtlar	Huvud-halsregion	Blodsjukdom, infektion, lungcancer, sarkoidos
Hjärta	Auskultationsfynd	Hjärtsjukdom
Lungor	Basala fina rassel och/eller krepitationer	ILD, hjärtsvikt
Blodtryck	Hypertoni	Vanligt vid hjärtsjukdom och KOL
Eventuell neurologi	Vid misstanke om neuromuskulär sjukdom	Kan påverka andningsmuskulaturen

**Tabell2.** Initial utredning: Basal utredning

<b>Undersökningsmoment</b>	<b>Särskilda fynd att beakta</b>	<b>Typiska tillstånd</b>
<b>Provtagning</b>	Blodstatus, CRP, SR, NT-pro-BNP, kreatinin, elektrolyter, TSH, eventuellt alfa-1-antitrypsin	Anemi, infektion, inflammation/ILD, hjärtsvikt, vätskeretention
<b>Perifer syresättning</b>	Nedsatt i vila och/eller vid aktivitet	Lungemboli, KOL, ILD
<b>EKG</b>		Hjärtsjukdom, lungemboli
<b>Dynamisk spirometri</b>	Låg FEV <sub>1</sub> , låg FEV <sub>1</sub> /FVC (obstruktiva fynd)	Astma, KOL
<b>Dynamisk spirometri</b>	Låg FVC + låg FEV <sub>1</sub> , normal FEV <sub>1</sub> /FVC	ILD, bortopererad lunga, lungcancer, extrapulmonella orsaker
<b>Dynamisk spirometri</b>	Låg FVC + låg FEV <sub>1</sub> , hög FEV <sub>1</sub> /FVC	ILD, extrapulmonella orsaker
<b>Dynamisk spirometri</b>	Normala fynd	ILD, astma, lungcancer
<b>Lungröntgen</b>	Normala fynd	ILD, astma, KOL