

Bilaga C – Screening av röda flaggor (frågor till patient med ländryggsbesvär)

SCREENING AV MEDICINSKT TILLSTÅND	FRÅGOR TILL PATIENTER	SVAR	
Njursten, gallsten, hjärtinfarkt, aortaanerysm	Har du svår ryggsmärta som inte påverkas av rörelse med samtidiga symtom från bröstorg eller buk?	JA	NEJ
Lungemboli	Har du fått plötslig ryggsmärta med andfåddhet?	JA	NEJ
Cauda equina/ryggmärgspåverkan	Har du ryggsmärta tillsammans med svårighet att tömma/kontrollera blåsa och tarm?	JA	NEJ
Cauda equina/ryggmärgspåverkan	Har du ryggsmärta tillsammans med förändrad känseln i genitala området eller runt ändtarmen?	JA	NEJ
Cauda equina/ryggmärgspåverkan	Har du ryggsmärta tillsammans med bortfall av styrka och/eller känsel i benen?	JA	NEJ
Fraktur	Har du fått svår ryggsmärta efter ett trauma eller fall?	JA	NEJ
Infektion	Har du en allmän sjukdomskänsla i samband med ryggsmärta?	JA	NEJ
Infektion	Har du ryggsmärta tillsammans med feber som kommer och går?	JA	NEJ
Cancer	Har du tidigare diagnostiserats med eller behandlats för cancersjukdom?	JA	NEJ
Cancer	Har du ofrivilligt gått ner i vikt?	JA	NEJ
AS*	Är du yngre än 40 år?	JA	NEJ
AS*	Har ryggsmärtan haft en smygande debut?	JA	NEJ
AS*	Förbättras ryggsmärtan av att röra på sig?	JA	NEJ
AS*	Får du ingen förbättring av ryggsmärtan vid vila?	JA	NEJ
AS*	Har du ryggsmärtan under natten?	JA	NEJ

*Ankyloserande spondylit (AS) misstänks vid 4 av 5 kriterier uppfyllda

Referenser [24–30].

Referenser

Maselli F, Palladino M, Barbari V, Storari L, Rossettini G, Testa M. The diagnostic value of Red Flags in thoracolumbar pain: a systematic review. *Disabil Rehabil.* 2022 Apr;44(8):1190-1206.

Fernando SM, Tran A, Cheng W, Rochweg B, Strauss SA, Mutter E, McIsaac DI, Kyeremanteng K, Kubelik D, Jetty P, Nagpal SK, Thiruganasambandamoorthy V, Roberts DJ, Perry JJ. Accuracy of

presenting symptoms, physical examination, and imaging for diagnosis of ruptured abdominal aortic aneurysm: Systematic review and meta-analysis. Acad Emerg Med. 2022 Apr;29(4):486-496.

Dionne N, Adefolarin A, Kunzelman D, Trehan N, Finucane L, Levesque L, Walton DM, Sadi J. What is the diagnostic accuracy of red flags related to cauda equina syndrome (CES), when compared to Magnetic Resonance Imaging (MRI)? A systematic review. Musculoskelet Sci Pract. 2019 Jul;42:125-133.

Henschke N, Maher CG, Ostelo RW, de Vet HC, Macaskill P, Irwig L. Red flags to screen for malignancy in patients with low back pain. Cochrane Database Syst Rev 2013; 2: CD008686.

Yusuf M, Finucane L, Selfe J. Red flags for the early detection of spinal infection in back pain patients. BMC Musculoskelet Disord. 2019 Dec 13;20(1):606.

Williams CM, Henschke N, Maher CG, van Tulder MW, Koes BW, Macaskill P, Irwig L. Red flags to screen for vertebral fracture in patients presenting with low-back pain. Cochrane Database Syst Rev 2013; 1: CD008643.

Sepriano A, Rubio R, Ramiro S, Landewé R, van der Heijde D. Performance of the ASAS classification criteria for axial and peripheral spondyloarthritis: a systematic literature review and meta-analysis. Ann Rheum Dis. 2017 May;76(5):886-890.