

# Bilaga C - Strukturerad bedömning av funktions- och aktivitetsförmåga vid demensutredning

Strukturerad funktions- och aktivitetsbedömning utförs vanligen av arbetsterapeut för att ta reda på vilka förmågor som är nedsatta, vilka resurser som finns och vilka konsekvenser det innebär i personens vardag. Bedömningen bidrar till att fastställa diagnos och värdera graden av demenssjukdom. Bedömningen ligger även till grund för fortsatta insatser som t ex förskrivning av hjälpmedel, anpassningar i miljön och olika former av stödinsatser [1]. Enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer [2] är strukturerad funktions- och aktivitetsbedömning en högt prioriterad åtgärd i en basal demensutredning. Vid behov görs en fördjupad funktions- och aktivitetsbedömning på specialistenhet.

Bedömningen inleds vanligtvis med en strukturerad intervju som fokuserar på förändringar i personens funktions- och aktivitetsförmåga. Frågorna berör exempelvis personlig vård och hushållsaktiviteter samt kognitiva och fysiska funktioner. Ofta intervjuas även personens närstående. Personen och den närstående kan intervjuas tillsammans eller var för sig. Utifrån intervjun tas ställning till fortsatt utredning av funktions- och aktivitetsförmåga. Funktions- och aktivitetsförmåga kan exempelvis observeras vid tillagning av en måltid eller hantering av vardagsteknik. Valet av aktivitet görs utifrån personens förmåga. Aktiviteten bör utgöra en viss utmaning för personen, för att eventuella nedsättningar ska kunna observeras. Aktiviteten bör även vara välkänd för personen. Det är dessutom betydelsefullt att personen vill och har ett behov av att utföra aktiviteter. Var bedömningen genomförs anpassas i den mån det är möjligt efter personens behov och önskemål.

Utredningen bör utgå från validerade bedömningsinstrument. Exempel på instrument som kan användas är ADL-taxonomin, Perceive Recall Plan Perform (PRPP), Assessment of Motor and Process Skills (AMPS), CID, Cognitive Impairment in Daily Life, Everyday Technology Use Questionnaire (ETUQ), Management of Everyday Technology Assessment (META) och veckoplanering i kalender (WCPA-SE).

## Referenser

1. Socialstyrelsen. Ett standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom – en modell för mångprofessionell samverkan för personcentrerad vård och omsorg vid demenssjukdom. Stockholm: Socialstyrelsen; 2019. Available at: [Ett standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom – en modell för mångprofessionell samverkan \(socialstyrelsen.se\)](https://www.socialstyrelsen.se/om-socialstyrelsen/om-socialstyrelsen/ett-standardiserat-insatsforlopp-vid-demenssjukdom)
2. Socialstyrelsen. Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom – Stöd för styrning och ledning. Stockholm: Socialstyrelsen; 2017. Available at: [Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom - Socialstyrelsen](https://www.socialstyrelsen.se/om-socialstyrelsen/om-socialstyrelsen/nationella-riktlinjer-for-vard-och-omsorg-vid-demenssjukdom)