

Bilaga C – Muskuloskeletalt ultraljud

En stor andel av de patienter som remitteras till reumatologisk specialistvård har inte RA. Att med säkerhet ställa diagnos RA är i vissa fall svårt. I och med att diagnos ska ställas så tidigt som möjligt för att kunna ge tidig och effektiv behandling, har de diagnostiska svårigheterna ökat. Därför har olika diagnostiska metoder för att skärpa diagnostiken utvecklats under de senaste årtiondena.

Den idag mest använda diagnostiska metoden som används i tillägg till anamnes, klinisk undersökning, laborietester och konventionell röntgen är muskuloskeletalt ultraljud. Flera studier har visat att muskuloskeletalt ultraljud, använt som ett komplement i diagnostiken av RA, markant ökar den diagnostiska säkerheten. Metoden är dock användarberoende och det finns viss risk för överdiagnostik. Ett problem är tillgången till ultraljudsutrustning och kompetens att utföra undersökningen. Muskuloskeletalt ultraljud är därför rekommenderat som ett komplement till övrig diagnostik.