

Bilaga D – Rehabilitering

Rehabilitering definieras som insatser som ska bidra till att en person med förvärvad funktionsnedsättning, utifrån dennes behov och förutsättningar, återvinner och bibehåller bästa möjliga funktionsförmåga samt skapar goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet. Insatserna fortsätter så länge individens behov kvarstår.

Reumarehabiliteringens mål är att bidra till remission, främja patienters delaktighet i samhället, ge stöd till goda levnadsvanor, meningsfulla dagliga aktiviteter, ökad fysisk aktivitet och förbättrad livskvalitet. Rehabilitering måste, precis som läkemedelsbehandling, ses som en kontinuerlig behandling med behov av utvärdering och uppföljning. Rehabiliteringsmålet som sätts tillsammans med patienten ska vara inställt på hållbara levnadsvanor och på att minska patientens beroende av sjukvård. Förebyggande och rehabiliterande insatser ska starta tidigt och bedrivas parallellt med behandling med läkemedel och eventuella andra insatser.