

Bilaga E - Exempel på underlag för ett strokeanpassat patientkontrakt

Dokumentet nedan är framtaget med fokus på stroke och utgör ett möjligt underlag för ett patientkontrakt mellan patient, närstående och vårdgivare. Patientkontraktet bör dokumenteras i journalen. De gemensamma delarna i patientkontraktet är sammanhållen planering, överenskomna tider och fast kontakt med vården, här med förslag på strokespecifikt innehåll. Patientkontraktet avslutas med frågor till patienten för återkoppling av patientkontraktets innehåll. Efter patientkontraktet ges förslag till bakgrund och underlag för gemensamt utgångsläge och fortsatt planering i patientkontraktet.

Patientkontrakt

Sammanhållen planering

Planering, överblick och stöd för koordinerade insatser

- Mål och förväntningar med vård och behandling
- Vårdplan
 - Förhindra ny stroke
 - Läkemedel: aktuella läkemedel, dos, syfte med behandling, behandlingsperiod, ansvar för delning av mediciner
 - Blodtryck/långtids-EKG
 - Hälsorelaterade livsstilsförändringar/levnadsvanor
 - Sjukskrivning
 - Restriktioner: bilkörning, vapen
 - Rehabiliteringsplan
 - Samordnad individuell plan med kommun (SIP)
- Patientens ansvar:
 - Följa läkemedelsordinationer.
 - Ansvara för egenvård som till exempel vardagsrehabilitering och fysisk aktivitet.
 - Följa restriktioner som körförbud.
 - Kontakta vården vid behov (receptförnyelse, nya symtom, biverkningar eller frågor).

Överenskomna tider

Vilka är mina bokade tider?

- Tid för undersökningar och behandlingar.
- Tid för rehabilitering.

- Tid för uppföljningar.

Fasta kontakter med vården

Vart vänder jag mig?

- Mina kontakter
 - Fast vårdkontakt med strokekunskap (initial kontakt med strokevården).
 - Fast vårdkontakt (här får du till exempel råd om vart du kan vända dig i olika ärenden).
 - Fast läkarkontakt.
- Andra aktuella kontakter
 - Ansvarig strokeläkare.
 - Kontaktperson inom rehabilitering.
 - Kontakter inom kommun (hemtjänst, biståndshandläggare med mera).
 - Kontakt inom tandvården.
- Stödfunktioner
Patientorganisationer: några exempel
 - Strokeförbundet: <https://strokeforbundet.se/>
 - Neuroförbundet: <https://neuro.se/>
 - Afasiförbundet: <https://afasi.se/>
 - Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft: <https://hjärnkraft.se>
- Kunskapskällor
 - Hjärt-lungfonden: <https://www.hjart-lungfonden.se/sjukdomar/hjartsjukdomar/stroke/>
 - Hjärna tillsammans, samverkan: <https://hjarнатillsammans.se>
 - 1177: <https://www.1177.se>

Avslutande frågor

För att återkoppla att patienten har fått svar på överenskommelsen i patientkontraktet används följande frågor:

- Har du en fast vårdkontakt som stöd för att samordna din vård?
- Har du en planering med vården som utgår från vad som är viktigt för dig?
- Har du en överblick över dina planer och nästa steg i vården?
- Har du enkla sätt att ta kontakt med vården när du behöver?
- Har du och vården tillsammans kommit överens om din nästa tid?

Uppdatering av patientkontrakt

Patientkontraktet uppdateras av respektive vårdgivare och patienten allteftersom ny information tillkommer.

Följande av ovanstående rubriker uppdateras.

- **Sammanhållen planering inklusive utvärdering av:**
 - måluppfyllelse (medicinsk, omvårdnad och rehabilitering)
 - effekter av åtgärder
 - patienttillfredsställelse.
- **Överenskomna tider**
- **Fasta kontakter med vården**

Bakgrund och underlag till patientkontrakt

Exempel på information som kan utgöra underlag för patientkontraktet (planering, vårdkontakter och återbesök):

- **Diagnoser:** Stroke/TIA, riskfaktorer, andra relevanta diagnoser.
- **Mätvärden** (till exempel blodtryck, blodfetter): avvikande värden.
- **Utförda undersökningar:** avvikande resultat (till exempel röntgen, ultraljud av hjärta och halskärl, EKG), funktions- och aktivitetsbedömningar.
- **Medicinska behandlingar:** utförda behandlingar (till exempel propplösande behandling-, och mekanisk propputdragning), läkemedel (till exempel blodtryckssänkande, blodfettssänkande, proppförebyggande).
- **Hälsotillstånd och symtom vid insjuknandet:** aktuella symtom.
- **Aktuellt hälsotillstånd och symtom vid utskrivning** (använd valda delar av patientversion av Post-stroke checklisten, finns med bildstöd):
 - aktiviteter i dagligt liv (ADL)
 - gå och röra sig (förflyttning)
 - stelhet i armar, händer och/eller ben (spasticitet)
 - smärta
 - problem med blåsa och tarm (inkontinens)
 - kommunikation
 - sinnesstämning
 - svårt att tänka, uppmärksamma saker, koncentrera dig eller minnas (kognition)
 - livet efter stroke
 - familjeförhållanden
 - hjärntrötthet (fatigue)
 - munhälsa, sväljning och nutrition
 - andra utmaningar.