

Bilaga E – Generisk anamnes- och statusmall

Mallen är tänkt som stöd till riktat status och behöver anpassas utifrån patientens anamnes och förutsättningar.

Anamnes	Dat:	Utf:	Pnr:	Namn:
	Längd:	Vikt:	BMI:	Sysselsättning och grad (%):
	Sjukskrivning (längd och grad %):			
Aktuell ryggsmärta	Uppkomst, förlopp, duration, karaktär, intensitet, frekvens (konstant/intermittent), dygnsvariation (fm/em/natt), svår/lätt provocerad, bättre/sämr av:			
Aktuell bensmärta	Uppkomst, förlopp, duration, karaktär, intensitet, frekvens (konstant/intermittent), dygnsvariation (fm/em/natt), svår/lätt provocerad, bättre/sämr av:			
Övriga smärtlokalisationer	Uppkomst, förlopp, duration, karaktär, intensitet, frekvens (konstant/intermittent), dygnsvariation (fm/em/natt), svår/lätt provocerad, bättre/sämr av:			
Funktionsnedsättning	Neurologiskt bortfall motorisk/sensorisk (svaghet, domningar), rörlighet/stelhet, instabilitet:			
Aktivitetsbegränsning	Arbete, fritid (inkl gångsträcka):			
Gula/Blå flaggor	Smärtbeteende/hantering, förväntningar för återhämtning, oro/stress, nedstämdhet, faktorer som påverkar arbetsförmåga:			
Röda flaggor	Trauma, tidigare/pågående cancer, oförklarlig viktnedgång, påverkat allmäntillstånd, nedsatt blås och tarmfunktion, ridbyxanestesi, bröst- eller buksmärta, andfäddhet:			
Tidigare utredningar	Vårdgivare, typ (Slätrtg, CT, MRT, klin fys us, blodprov), datum och fynd:			
Tidigare behandlingar	Vårdgivare, typ av behandling (rehabilitering, analgetika, tidigare op) och resultat:			
Tidigare och nuvarande sjukdomar/skador	Typ, hur länge:			
Medicinering	Typ, dos:		Läkem. Allergi	
			Typ:	
Levnadsvanor	Fysisk aktivitet, sömn, rökning, kost, alkoholkonsumtion:			

Status	Typ och fynd	Nivå/sida?
Allmän	T.ex. Atrofier, hållning, funktionella kroppsrörelser, gångförmåga och vid behov AT - psyk, blodtryck, ausk hjärta/andning, cirk (cyanos, ödem, hudtugor, perifer pulsar), bukpalp, temp, hud:	
Neurologisk	T.ex. PNS - Myotomer/dermatomer/senreflexer, ischias/femoralis sträck bilateralt, foramina komp test, CNS - Babinski/klonus, balans:	
Lokalstatus rygg	T.ex. Inspek i vila (olisteshak, assymetrier), symtom vid statisk/upprepade ryggörelser (flex, ext, lat flex, rot), rörelseomfång, segmentell smärtprovokationstest, dorsal/ventral ryggmusk aktivering/tonus och uthållighet:	
Lokalstatus SI-led	T.ex. SI-led smärtprovokationstest, aktiv SLR:	
Lokalstatus höft	T.ex. Rörlighet, smärtprovokationstest (FABER, FADIR):	
Gula flaggor	T.ex. Smärtbeteende vid statustagning:	
Blå flaggor	T.ex. Bedömning av arbetsförmåga:	
Övriga utredningar	Typ och fynd	
Bilddiagnostik	T.ex. Slåtrtg, CT, MRT:	
Laboratorieprover	T.ex. Blodstatus, CRP etc:	
Klin fys us		
Sammanfattande bedömning		ICD-10 diagnos
Segmentell nociceptiv smärta		
Neuropatisk smärta		
Nociplastisk smärta		
Övrig		
Åtgärd - Rehabiliteringsplan		KVÅ kod
Vad ska patienten göra?		
Vad ska vårdgivaren göra?		
Mål och tidsplan med behandling/åtgärd		