

Bilaga E – Preoperativ patientinformation

Preoperativ patientutbildning, information och stöd rekommenderas inför proteskirurgi, då det har påvisats minska preoperativ oro [1] och göra patienten bättre förberedd för operation samt efterföljande rehabilitering [2]. Informationen bör ges, enligt lokala rutiner, i tillräckligt god tid för att patienten ska kunna förbereda sig socialt och praktiskt men inte tidigare än att preoperativa kontroller är aktuella. Anpassa informationen utifrån individuella behov. Ge utrymme för dialog.

Patientinformationen bör innehålla

- information om vad patienten kan förvänta sig före, under och efter operationen inklusive vårdtid, återhämtning och rehabilitering [2, 3, 4]
- kontaktuppgifter och kontaktväg vid frågor före och efter operationen [2]
- information om rutin för duschning och fasta inför operationen [5, 2]
- instruktioner om pre-och postoperativ träning inkluderande det postoperativa träningsprogrammet [2, 4]
- information om levnadsvanor och riskfaktorer vid ledproteskirurgi [2]
- rådgivning kring vad patienten själv kan förbereda i hemmet för att maximera självständighet och livskvalitet inför och efter operationen [2, 3], till exempel förberedelse av fysisk miljö och optimal möblering, inköp av mat, assistans från närstående eller andra aktörer
- utprovning av kryckor eller annat lämpligt gånghjälpmedel samt genomgång av gångteknik [4]. Vid behov hänvisas till hjälpmedelsföreskrivning utifrån lokala rutiner och regelverk [6]
- information om andra eventuella hjälpmedel för att möjliggöra aktivitet och delaktighet. Föreskrivning grundas på behovsbedömning på individnivå, följ lokala regelverk [3, 6]. Säkerställ att patienten har kännedom om vart hen vänder sig för rådgivning, föreskrivning och köp av hjälpmedel
- information om operationssår och sårvård [2, 7]
- rådgivning om eventuella postoperativa restriktioner eller försiktighetsåtgärder [3, 8]
- information om smärta efter operationen och smärtlindring [2]
- information om återvändande till arbete, sjukskrivning, sport, bilkörning och samliv [2, 3]
- information om registrering i protesregistret och information hur patienten gör om hen inte vill vara med i registret.

Viktiga saker för patienten att vara uppmärksam på för att undvika att operationen måste skjutas fram [9, 10, 2]:

- Var noggrann med att sköta om din hud och försök undvika att få sår.
- Har du eksem ska de vara behandlade.
- Du kan inte opereras om du har en pågående infektion. Det gäller även tandinfektioner.
- Undvik om möjligt tandbehandlingar inom tre månader efter operationen.
- Justera eller gör uppehåll med läkemedel så som du fått information om.

- Du bör undvika kortisoninjektion i höftleden tre månader före operationen.
- Följ rutiner för fasta inför operationen.
- Följ rutiner för duschning inför operationen.

Referenser bilaga E – Preoperativ patientinformation

1. Wainwright TW, Gill M, McDonald DA, Middleton RG, Reed M, Sahota O, et al. Consensus statement for perioperative care in total hip replacement and total knee replacement surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS®) Society recommendations. Acta orthopaedica. 2020;91(1):3-19.
2. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Joint replacement (primary): hip, knee and shoulder: National Institute for Health and Care Excellence; 2020 [updated 04 June. guideline NG157. Available from: www.nice.org.uk/guidance/ng157.
3. Royal College of Occupational Therapists. Occupational therapy for adults undergoing total hip replacement. Practice guideline (Second Edition) 2017. Available from: <https://www.rcot.co.uk/practice-resources/rcot-practice-guidelines/hip>.
4. van Doormaal MC, Meerhoff GA, Vliet Vlieland TP, Peter WF. A clinical practice guideline for physical therapy in patients with hip or knee osteoarthritis. Musculoskeletal Care. 2020;18(4):575-95.
5. Sveriges Kommuner och Regioner. Vårdhandboken 2021. Available from: www.vardhandboken.se.
6. Socialstyrelsen. Förskrivning av hjälpmedel: Stöd vid förskrivning av hjälpmedel till personer med funktionsnedsättning: Socialstyrelsen; 2017. Available from: www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepointdokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2016-8-2.pdf.
7. PRISS. Tidig upptäckt av postoperativ infektion samt infektionsregistrering, slutrapport PRISS expertgrupp 3 2018-11-20. Available from: www.lof.se/filer/Optimal-operationsmiljo.pdf.
8. Colibazzi V, Coladonato A, Zanazzo M, Romanini E. Evidence based rehabilitation after hip arthroplasty. HIP International. 2020;30(2_suppl):20-9.
9. PRISS. Riskfaktorer för ledprotesrelaterad infektion samt optimering av patient inför elektiv ledprotesoperation 2019-12-15. Available from: www.lof.se/filer/Riskfaktorer-samtoptimering.pdf.
10. International Consensus Group. Second International Consensus Meeting (ICM) on Musculoskeletal Infection 2018. Available from: www.icmphilly.com.