

Bilaga F – Förslag på patientrapporterade utvärderingsinstrument

Grundläggande utvärdering:

- Vid baslinje och uppföljning:
 - NRS ryggsmärta under senaste veckan 0–10 från ingen till maximal smärta.
 - NRS bensmärta under senaste veckan 0–10 från ingen till maximal smärta.
- Vid uppföljning: Hur är Din inställning till resultatet av Din genomgångna behandling?
1. Jag är nöjd 2. Jag är tveksam 3. Jag är missnöjd.

Utvidgad utvärdering:

- Vid baslinje och uppföljning:
 - [Oswestry Disability Index \(ODI\)](#): ryggspecifikt mätinstrument. 10 frågor som ger maximalt 100 poäng. Höga poäng indikerar sämre funktion. En förändring på 20–40 poäng indikerar förbättrad funktion.
 - [EuroQol \(EQ-5D\)](#): Beskriver det allmänna hälsotillståndet genom 5 frågor som bedömer rörlighet, hygien, huvudsaklig sysselsättning, smärtor/besvär och rädsla/nedstämdhet samt en termometerliknande VAS där 0 är låg och 100 är hög livskvalitet.
 - [Work ability score](#): Fråga 1 är validerad att användas som en indikator.
”Vi antar att din arbetsförmåga, då den var som bäst, värderas med 10 poäng. Vilket poängtal skulle du då ge din nuvarande arbetsförmåga?”
 - [Patient-Specifik Funktionell skala \(PSFS\)](#): Är ett strukturerat samtalsunderlag om vilka aktiviteter individen har problem med att utföra i vardagen och i arbetslivet. Individen skattar minst tre aktiviteter utifrån svårighetsgrad på en skala från 0–10 där 0 motsvarar ”Kan inte utföra aktiviteten” och 10 står för ”Kan utföra aktiviteten obehindrat eller som före skadan/sjukdomen”. PSFS identifierar både fysiska, psykiska och sociala aktivitetsbegränsningar.