

Bilaga G - Nutritionsscreening

Enligt Sveriges kommuner och regioners (SKR:s), och Socialstyrelsens riktlinjer bör alla patienter i samband med inskrivningen på avdelningen genomgå screening i syfte om att upptäcka de med undernäring eller de som är i riskzonen för att utveckla undernäring [1]. Patienter med undernäring finns även i öppenvården, och screening bör utföras årligen även här [2]. Screening bör utföras av sjuksköterska eller läkare. I screeningen bör frågor om viktförlust, undervikt och ätsvårigheter ingå. För att bedöma undernäring är kartläggning av dessa tre nutritionsrelaterade tillstånd av betydelse, då de var för sig har stark evidensgrad för att indikera ogynnsamma kliniska förlopp. Patienter med pågående skov bör bedömas vara i riskzonen för undernäring även om ovanstående faktorer inte faller ut.

Referenser

1. Socialstyrelsen. Att förebygga och behandla undernäring: Kunskapsstöd i hälso- och sjukvård och socialtjänst. <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2020-4-6716.pdf> Socialstyrelsen; 2020.
2. Forbes A, Escher J, Hébuterne X, Kłęk S, Krznaric Z, Schneider S, et al. ESPEN guideline: Clinical nutrition in inflammatory bowel disease. Clin Nutr. 2017;36(2):321-47.