

Bilaga H - Rehabiliteringsplan – exempel

Rehabiliteringsplan		Upprättad:2021-01-18
Namn: Maria Andersson	Diagnos: Stroke, vänstersidig mediainfarkt	
Personnummer: 19691111-2222		
Beskrivning av min nuvarande situation		
<p>Jag känner mig orkeslös och konstant trött. Jag kan inte gå. Jag har svårt att klä på mig och gå på toaletten själv. Jag är frustrerad och vill komma hem. Jag ser inga svårigheter med att skrivas ut till mitt hem.</p>		
<p>Mina förväntningar och önskemål på rehabiliteringsperioden: Jag vill kunna komma hem och umgås med min familj som tidigare. Jag vill bli som jag var innan och vara så självständig som möjligt. Jag vill kunna laga mat igen.</p>		
<p>Mina förväntningar och önskemål på lång sikt: Jag vill kunna komma tillbaka till arbetet som lågstadielärare nästa termin.</p>		

BEDÖMNING	
Funktionsnedsättningar Tal och språksvårigheter (Dysartri, afasi) Trötthet (Fatigue) Sväljningssvårigheter (Dysfagi) Oförmåga att utföra viljemässiga handlingar/rörelser (Apraxi) Nedsatt förmåga att ta till sig information via synen (Visuospatial förmåga) Nedsatt balans och rörelseförmåga höger sida Nedsatt minne	Svårigheter i aktivitet och problem i delaktighet Mycket svårt att kommunicera med andra via tal och skrift. Behöver vila mycket Svårt att svälja vätska, mat och att hålla vikten. Svårt med samtliga moment i morgonbestyren såsom att vända kläderna rätt, klara toalettbesök. Svårt att hitta saker och att orientera sig i omgivningen. Kör in i föremål till höger Svårt att kunna gå och förflytta sig självständigt från rullstolen Problem att passa tider
Omgivnings- och personfaktorer	
Resurser Engagerad sambo. Motiverad till att återgå till arbete.	Hinder Sovrum och dusch på övre våningen.

Namn: Maria Andersson **Personnummer:** 19691111-2222

PLANERING – ÅTGÄRDER – UTVÄRDERING				
Mina långsiktiga huvudmål:		Huvudmål för rehabiliteringsperioden:		
Kunna gå själv utan hjälpmedel Kunna göra mig förstådd		Kunna återgå till eget boende		
Delmål	Åtgärder/Egenvård	Ansvariga	Tidsplan	Utvärdering
Klara intag av 1 dl vatten/filmjölk/kräm 3 ggr/dag	Träna uthållighet och säker sväljning i samband med sondmatning.	Maria, undersköterska, sjuksköterska, logoped	2021-01-18	Uppnått Delvis uppnått Ej uppnått Ej aktuellt
Klara toalettbesök med tillsyn av en person	Träna i aktivitet. Schemalägg träning på tider då Maria brukar gå på toaletten. Egenvård: Jag ska själv larma inför varje toalettbesök.	Maria, arbetsterapeut, fysioterapeut och omvårdnadspersonal	2021-02-09	Uppnått Delvis uppnått Ej uppnått Ej aktuellt
Klara förflyttning till och från rullstol med assistans av en person	Träna i aktiviteten. Träna förflyttning på hårt underlag. Låta Maria medverka i förflyttningen.	Maria, arbetsterapeut, fysioterapeut och omvårdnadspersonal	2021-02-09	Uppnått Delvis uppnått Ej uppnått Ej aktuellt
Komma i tid till inbokade träningar genom att kompensera för minnesnedsättning.	Träna in rutiner för att titta på schema varje dag efter frukost. Initialt med stöd av undersköterska och sjuksköterska	Maria, arbetsterapeut, undersköterska	2021-03-11	Uppnått Delvis uppnått Ej uppnått Ej aktuellt

Namn: Maria Andersson **Personnummer:** 19691111-2222

Delmål	Åtgärder/Egenvård	Ansvariga	Tidsplan	Utvärdering
Att få den energi och näring jag behöver och hålla min vikt stabil med hjälp av konsistenanpassad kost och näringsdrycker	Göra en plan för mat, dryck och näringsdryck över dagen. Egenvård: Jag ska själv larma och be om näringsdryck på utsatta tider.	Maria, dietist, logoped, sjuksköterska, undersköterska	2021-03-01	Uppnått Delvis uppnått Ej uppnått Ej aktuellt
Klara att skicka ett sms till maken	Träna skrivförmåga	Maria, logoped	2021-03-15	Uppnått Delvis uppnått Ej uppnått Ej aktuellt
Klara att välja mat i lunchmenyn	Träna initiativförmåga och självförtroende. Träna läsförmåga och tal.	Maria, undersköterska, sjuksköterska, logoped	2021-03-15	Uppnått Delvis uppnått Ej uppnått Ej aktuellt
Övriga åtgärder				
Åtgärder/Egenvård	Ansvariga	Tidsplan	Utvärdering	
Utreda misstänkt sömnapné	Läkare	2021-02-15	Åtgärdat Ej åtgärdat Ej aktuellt	
			Åtgärdat Ej åtgärdat Ej aktuellt	
			Åtgärdat Ej åtgärdat Ej aktuellt	

Namn: Maria Andersson Personnummer: 19691111-2222

Fortsatt planering efter rehabiliteringsperioden
<p>Avslut av aktuell rehabiliteringsperiod: 2021-03-19</p> <p>Deltidsuppföljning: Planeras 2021-02-03 på rehabiliteringsenheten</p> <p>Utskrivningsplanering: Vid behov kommer du få insatser hemma i form av hemtjänst och hemsjukvård. Inför att du ska kunna komma hem kan du behöva göra en ansökan om bostadsanpassning.</p> <p>Samordning och överrapportering: Innan du skrivs ut från avdelningen kan det behövas en samordnad individuell planering. Inför att du ska hem kan det vara lämpligt med praktisk handledning för att förmedla information till berörd personal inom kommunal vård och omsorg.</p>
Rehabiliteringsteamet
Karl läkare, Lukas sjuksköterska, Sanna fysioterapeut, Rickard arbetsterapeut, Sara neuropsykolog, Tobias logoped, dietist Sofia.

Namn: Maria Andersson **Personnummer:** 19691111-2222