

Bilaga K - Råd till läkare som följer upp patienter med genomgången stroke eller TIA

I Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd. Läkarnas specialiseringstjänstgöring - Målbeskrivningar 2021 [1] anges de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som krävs för bevis om specialistkompetens och hur de förväntas ta sig uttryck i den specialistkompetenta läkarens yrkesutövning [2].

I delmålen STc används *behärska* för att uttrycka det mest omfattande kompetenskravet. Med *behärska* avses här att läkaren uppvisar de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som krävs för att fullständigt och självständigt kunna utföra de arbetsuppgifter som förekommer inom det område som avses. Det kan till exempel vara att läkaren fullständigt och självständigt kan bedöma, utreda, diagnostisera, behandla och följa upp en patient och använda de tekniker eller metoder som är relevanta för området. *Ha kunskap* används i delmålen STc för att uttrycka ett kompetenskrav som är mindre omfattande än *behärska*. Ofta handlar det då om teoretiska kunskaper. *Ha kännedom* används i delmålen STc för att uttrycka det minst omfattande kompetenskravet [1].

Föreskrifterna anger inte specifika kompetenskrav gällande stroke och TIA. Med utgångspunkt från Vårdförloppet Stroke och TIA - fortsatt vård och rehabilitering formuleras därför nedan de särskilda kunskapsområden för stroke som ur vårdförloppets perspektiv är aktuella för läkare som följer upp patient efter genomgången stroke eller TIA. Listan är omfattande men kunskaperna är viktiga för att optimera uppföljningen.

Behärska:

- utföra somatiskt status inklusive utökat neurologstatus och grundläggande psykisk status, samt tolka statusfynd
- indikation för akut inremittering vid misstanke om nytillkommen stroke eller TIA
- särskilja stroke och TIA (det är inte ovanligt att patienter vid det akuta vårdtillfället fått diagnos TIA men där senare uppföljning visar kvarstående neurologiska bortfallssymtom talande för stroke)
- diagnostik och behandling av internmedicinska tillstånd som är särskilt kopplade till stroke-risk/komplikationer/prognos, exempelvis vätske- och elektrolytrubbningar, diabetes, hypertoni, förmaksflimmer, trombosor, infektioner och nutritionssvårigheter
- sekundär prevention vid ischemisk stroke, blödning respektive TIA

- riktlinjer för restriktioner (förbud bilkörning, vapeninnehav, flygcertifikat, yrkestrafik (sjöfart, tåg, mm) och rekommendationer om dykuppehåll)
- råd och stöd om hälsosamma levnadsvanor samt stöd till livsstilsförändringar
- rutiner för övergång till palliativ vård, brytpunktssamtal och vård i livets slutskede.

Ha kunskap om

- kommunikation med personer med nedsatt kommunikationsförmåga
- bedömning av personens förmåga, rehabiliteringsbehov och förutsättningar
- Post-stroke checklistan med kännedom om tillgängliga remitteringsmöjligheter
- indikation för inläggning av samt avlägsnande av gastrostomisond (tillsammans med logoped och dietist)
- tandvårdsstöd
- beslutsstöd för begränsad arbetsförmåga, omfattning och tid (Socialstyrelsens försäkringsmedicinska beslutsstöd)
- uppdrag för fast vårdkontakt
- innehåll/struktur i patientkontrakt
- stroke-teamets kompetens och uppdrag
- lokala rutiner och organisation på enheten för strukturerad uppföljning
- vård- och rehabiliteringskedjan
- tillämpliga delar i gällande nationella, regionala och lokala riktlinjer och vårdprogram för uppföljning av stroke- och TIA-patienter
- aktuella diagnoskoder
- tillämpliga lagar, liksom LSS, personlig assistans, sjukskrivning, vapen, körkortskrävande fordon, färdtjänst, god man/förvaltare, närståendepenning med mera.

Ha kännedom om

- nationella och regionala målindikatorer och enhetens aktuella resultat.

Referenslista för Bilaga K

1. Socialstyrelsen. Föreskrifter och allmänna råd. Läkarnas specialisttjänstgöring. Målbeskrivningar 2021. Tillgänglig från: <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/foreskrifter-och-allmanna-rad/2021-2-7194.pdf>. Stockholm: Socialstyrelsen 2021. 740 s.
2. HSLF-FS 2021:8. Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om läkarnas specialiseringstjänstgöring. Tillgänglig från: <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint->

[dokument/artikelkatalog/foreskrifter-och-allmanna-rad/2021-2-7212.pdf](#). Stockholm:
Socialstyrelsen; 2021.