

Patientkontrakt - Rehabiliteringsplan

Sammanfattning av utredning/bedömningens resultat:

Mål med behandling/åtgärd:

Huvudmål:

Delmål:

Vad kan jag göra själv (Egenvård)?

Tidplan och omfattning:

Vad tar vården ansvar över?

Tidplan och omfattning:

Uppföljning:

- ☐ Kom tillbaka för återbesök _____
- ☐ Kom tillbaka om dina ryggbesvär inte har förbättrats efter _____ veckor.
- ☐ Så länge dina ryggbesvär förbättras behöver du inte komma tillbaka.