

Enkät till dig med nydiagnostiserad hjärt-kärlsjukdom

Hjärtkärlsjukdom innefattar bland annat diagnoserna kärlkramp, hjärtinfarkt, TIA, stroke och benartärsjukdom. Denna enkät handlar om viktiga insatser för att förhindra försämring av din hjärtkärlsjukdom.

Nedan finns en checklista över insatser som hälso- och sjukvården bör erbjuda i samband med att du fått diagnosen.

- Gå igenom listan och sätt ett kryss i rutan som passar in på dig: Ja, Delvis eller Nej. Skriv gärna ned dina egna reflektioner.
- Ta sedan med enkäten till dina återbesök. På så sätt kan du ge återkoppling till vårdpersonalen om du saknar något i ditt omhändertagande.

EFTER ATT DU FÅTT DIN DIAGNOS:	Ja	Delvis	Nej
Jag har fått information av läkare om vilka läkemedel jag rekommenderas ta, biverkningar och varför läkemedlen ordinerats.			
Jag har gått igenom mina riskfaktorer och levnadsvanor med sjuksköterska eller läkare.			
Jag har erbjudits riktat stöd från vårdpersonal för att ändra levnadsvanor på områden som matvanor, stress, alkohol och tobaksbruk.			
Jag har tillfrågats om min psykiska hälsa och erbjöds samtal eller behandling om jag mådde dåligt.			
Jag har gjort en hälsoplan, i samråd med vårdpersonal som innehåller mina mål samt kort- och långsiktig uppföljning av dessa.			
Jag har fått råd som är möjliga för mig att följa utifrån min situation.			
Jag har fått skriftligt/tryckt informationsmaterial att läsa.			
Jag har förstått den muntliga och skriftliga informationen. Det skriftliga materialet var på ett språk jag förstod.			
Jag har fått information att det finns en patientförening för hjärtkärlpatienter. Riksförbundet hjärtLung www.hjart-lung.se			
Jag har givits möjlighet att ställa frågor och få svar om sjukdomen och behandlingen.			
Jag känner att jag har fått tillräckligt mycket information om min sjukdom för att kunna bedriva egenvård och själv kunna vidta åtgärder för att ha uppsikt över samt förbättra mitt hälsotillstånd.			
Jag har haft en fast vårdkontakt som tillgodoser mitt behov av trygghet, kontinuitet, samordning och säkerhet.			
Jag har fått information om uppföljningssamtal och provtagningar.			
Jag har fått tillgång till professionell tolk när detta behövdes.			
Jag har fått träffa en fysioterapeut (sjukgymnast) för att diskutera fysisk aktivitet och träning.			

Egna reflektioner: